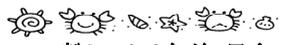


令和6年8月保育園給食献立表

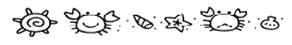
春日井市子ども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料)	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 食塩相当量	Kcal g g mg g
1 木	午前 昼食	牛乳、みかんシロップ漬	米	牛乳	みかんシロップ漬		547	550
		ご飯	米				20.2	21.5
	午後	豆腐の肉味噌かけ	米油、砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参、玉葱、さやいんげん	みりん	18.4	20.7
		中華風スープ		茎わかめ	青梗菜、玉葱、人参、葱、コーン、椎茸	醤油、中華だしの素	250	344
2 金	午前 昼食	牛乳、菓子	ミルクケーキ	牛乳			468	467
		ご飯	米				19.8	19.4
	午後	揚げ魚のレモン醤油和え	米油、砂糖	鰯漁粉付	レモン、キャベツ	醤油	11.5	13.2
		冬瓜汁		豆腐、油揚、鰹粉、昆布	冬瓜、オクラ、人参、葱、椎茸	醤油	154	240
3 土	午前 昼食	牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			468	467
		ご飯	米				11.6	9.2
	午後	揚げ魚のレモン醤油和え	米油、砂糖	鰯漁粉付	レモン、キャベツ	醤油	11.5	13.2
		冬瓜汁		豆腐、油揚、鰹粉、昆布	冬瓜、オクラ、人参、葱、椎茸	醤油	154	240
5 月	午前 昼食	牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			483	454
		ご飯	米				17.5	17.1
	午後	鮭のケチャップあんかけ	米油、砂糖、でん粉	鮭漁粉付	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、野菜ブイヨン	11.1	12.1
		コンソメスープ	じゃが芋	ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	91	174
6 火	午前 昼食	牛乳、みかんシロップ漬	米	牛乳	みかんシロップ漬		519	464
		ご飯	米				20.1	18.4
	午後	鶏肉唐揚げ	でん粉、米油	鶏肉	生姜、にんにく、キャベツ	醤油、酒	17.8	16.8
		夏野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、ズッキーニ、人参、オクラ、茄子、葱、椎茸	醤油	186	235
7 水	午前 昼食	牛乳、菓子	おこめせんにんじん&いぼちや味	牛乳			551	516
		ご飯	米、米油、ごま油、砂糖、でん粉	豆腐、豚肉、みそ	葱、人参、にら、椎茸、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	19.8	19.2
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.7	17.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	441	468
8 木	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			1.6	1.5
		ご飯	米				504	459
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	19.7	16.6
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	13.8	13.3
9 金	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			308	304
		ご飯	米				1.5	1.1
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.1	14.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.2	12.1
10 土	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			199	375
		ご飯	米				1.7	1.7
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.1	14.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.2	12.1
13 火	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			440	393
		ご飯	米				17.1	14.9
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.2	12.1
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	199	375
14 水	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			514	453
		ご飯	米				13.2	11.4
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	12.1	11.0
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	147	138
15 木	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			1.5	1.3
		ご飯	米				528	496
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	19.2	18.2
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.6	14.7
16 金	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			187	248
		ご飯	米				1.7	1.6
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.1	14.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.2	12.1
17 土	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			427	412
		ご飯	米				427	412
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	15.2	15.1
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	11.1	12.1
26 月	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			208	254
		ご飯	米				1.5	1.4
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.1	14.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.2	12.1
28 水	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			493	464
		ご飯	米				15.8	15.5
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	14.6	14.9
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	217	258
29 木	午前 昼食	牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳			1.7	1.5
		ご飯	米				540	458
	午後	鮭の梅醤油煮	マヨネーズ	鰯漁粉付	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	17.8	15.3
		みそ汁		ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	22.4	17.0

※ 「塩」は味の調整に随時使用します。 ※ 「酢」は運搬・牛券等の褐変防止に随時使用します。 ※ 「米・牛乳(10)・鶏肉・小麦粉・米粉・卵」の産地は年間を通じて愛知県産の予定です。
 ※ 材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。



令和6年8月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)



粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市子ども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 木	午前	菓子 お粥	6つの野菜おせんべい 米			
	昼食	豆腐と人参の煮物 野菜汁	砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参 青梗菜、玉葱、葱、人参、椎茸	和風だし
		午後	菓子	お魚すなっく		
2 金	午前	菓子 お粥	しらす&わかめせんべい 米			
	昼食	煮魚 煮野菜	砂糖	かれい		和風だし、醤油
		午後	菓子	メロン		人参、キャベツ、葱、椎茸
3 土	午前	菓子	鉄分入りソフトおせんべい			
	昼食	鮭と野菜のおじや オレンジ	米、じゃが芋	鮭水煮	人参、玉葱、エリンギ	コンソメ、醤油
5 月	19	午前	菓子	カルシウムおせんべい		
	昼食	野菜粥 かわいじやがいものスープ煮	米 じゃが芋		人参、玉葱	
		午後	菓子	かわいじやがいものスープ煮	かれい	
6 火	20	午前	菓子	6つの野菜おせんべい		
	昼食	お粥 そばろ煮	たまごボーロ 米			
		午後	菓子	煮野菜	鶏肉 鰹粉、昆布	キャベツ、オクラ、椎茸 玉葱、キャベツ、葱
7 水	21	午前	菓子	小魚せんべい		
	昼食	豆腐入り野菜粥 小松菜のスープ煮	ひじきと青のりおせんべい 米	豆腐	人参、葱 小松菜、玉葱、エリンギ	コンソメ
		午後	菓子	オレンジ		オレンジ
8 木	22	午前	菓子	野菜入りソフトおせんべい		
	昼食	お粥 カレーのコーンクリームスープ煮	緑黄色野菜ボーロ 米			
		午後	菓子	野菜汁	かれい 煮干、昆布	ブロッコリー 人参、玉葱、茄子、葱、えのき茸
9 金	23	午前	菓子	お野菜すなっく南瓜お芋		
	昼食	お粥 ささみと野菜の煮物	かぼちゃ&にんじんリング 米			
		午後	菓子	南瓜の煮物	鶏肉	キャベツ、人参、茄子 南瓜、玉葱
10 土	24	午前	菓子	ひじきせんべい		
	昼食	豆腐と野菜のおじや バナナ	米	豆腐	人参、白菜、青梗菜、玉葱、椎茸	コンソメ、醤油
		午後	菓子	バナナ		バナナ
13 火	27	午前	菓子	お野菜せんべい法連草人参		
	昼食	ささみとトマトのお粥 煮キャベツ	カルマクふわせん 米			
		午後	菓子	ささみとトマトのお粥	鶏肉、ひじき	玉葱、人参、トマト キャベツ
14 水	28	午前	菓子	小魚ひじきおこめせん		
	昼食	人参粥 豆腐入りみそ汁	6つの野菜おせんべい 米		人参	
		午後	菓子	豆腐入りみそ汁	豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参
15 木	29	午前	菓子	お魚すなっく		
	昼食	豆腐粥 野菜スープ	鉄分入りソフトおせんべい 米	豆腐		
		午後	菓子	野菜スープ		玉葱、人参、葱
16 金	30	午前	菓子	しらす&わかめせんべい		
	昼食	お粥 魚のホワイトソース煮	お野菜すなっく人参トマト 米			
		午後	菓子	魚のホワイトソース煮	かれい	キャベツ 玉葱、人参、葱
17 土	31	午前	菓子	緑黄色野菜ボーロ		
	昼食	煮込みスパゲッティ オレンジ	スパゲッティ	かれい	玉葱、人参、ピーマン	コンソメ、トマトピューレ
		午後	菓子	オレンジ		オレンジ
26 月	26	午前	菓子	野菜入りソフトおせんべい		
	昼食	キャベツ粥 鶏肉と野菜のスープ煮	たまごボーロ 米		キャベツ	
		午後	菓子	鶏肉と野菜のスープ煮	鶏肉	人参、南瓜、玉葱、エリンギ
28 水	28	午前	菓子	カルシウムおせんべい		
	昼食	人参粥 豆腐入りみそ汁	6つの野菜おせんべい 米		人参	
		午後	菓子	豆腐入りみそ汁	豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参 メロン
29 木	29	午前	菓子	お魚すなっく		
	昼食	豆腐粥 野菜スープ	鉄分入りソフトおせんべい 米	豆腐		
		午後	菓子	野菜スープ		玉葱、人参、葱
29 木	午後	菓子	すいか			
	午後	菓子	しらす&わかめせんべい			

※削り節・花かつお・昆布・きのこと類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。
※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

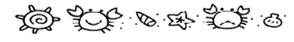
- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。





令和6年8月保育園給食献立表 離乳食(初期)



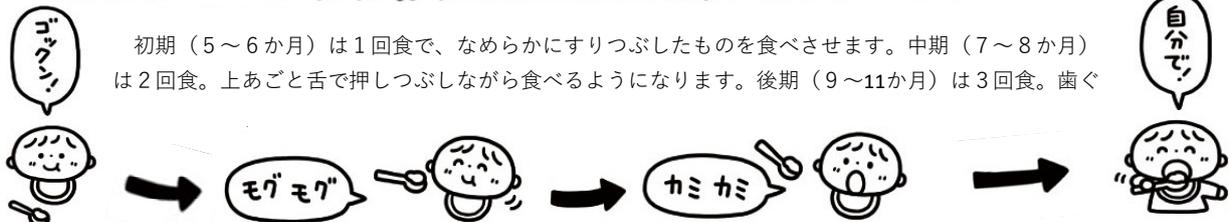
粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献 立	材 料 名			
			黄色の食品	赤の食品	緑の食品	その他
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(調味料等)
1 木	昼食	お粥 豆腐と人参の煮物 野菜汁	米	豆腐	人参 青梗菜、玉葱、人参、椎茸	和風だし
2 金	昼食	お粥 煮魚 煮野菜 メロン	米	かれい	人参、キャベツ、椎茸 メロン	和風だし
3 土	昼食	豆腐と野菜のおじや オレンジ	米、じゃが芋	豆腐	人参、玉葱、エリンギ オレンジ	コンソメ
5 月	19 月	昼食 野菜粥 かれいとじゃがいものスープ煮	米 じゃが芋		人参、玉葱	
6 火	20 火	昼食 お粥 煮魚 煮野菜	米	かれい	キャベツ、椎茸	
7 水	21 水	昼食 豆腐入り野菜粥 小松菜のスープ煮 オレンジ	米	鰹粉、昆布 豆腐	人参、玉葱、エリンギ オレンジ	コンソメ
8 木	22 木	昼食 お粥 カレーのコーンクリームスープ煮 野菜汁	米	かれい	ブロッコリー 人参、玉葱、えのき茸	コーンクリームスープ
9 金	23 金	昼食 お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物	米	豆腐	キャベツ、人参 南瓜、玉葱	
10 土	24 土	昼食 豆腐と野菜のおじや バナナ	米	豆腐	人参、白菜、青梗菜、玉葱、椎茸 バナナ	コンソメ
13 火	27 火	昼食 魚とトマトのお粥 煮キャベツ	米	かれい	玉葱、人参、トマト キャベツ	
14 水		昼食 人参粥 野菜汁	米 じゃが芋		人参 豆腐、煮干、昆布	人参
15 木		昼食 豆腐粥 野菜スープ	米 じゃが芋	豆腐		野菜スープ
16 金	30 金	昼食 お粥 魚のホワイトソース煮 野菜汁	米	かれい	キャベツ 玉葱、人参	ホワイトソース
17 土	31 土	昼食 野菜おじや オレンジ	米	かれい	玉葱、人参 オレンジ	コンソメ
26 月		昼食 キャベツ粥 豆腐と野菜のスープ煮	米		キャベツ 豆腐	野菜スープ
28 水		昼食 人参粥 野菜汁 メロン	米 じゃが芋		人参 豆腐、煮干、昆布 メロン	
29 木		昼食 豆腐粥 野菜スープ すいか	米 じゃが芋	豆腐		野菜スープ すいか

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。
※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリ又ス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリ又ス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

