



「愛知を食べる学校給食の日」



みなさんこんにちは。今日は「愛知を食べる学校給食の日」についてお話をします。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。どちらも食について学び、考えようという思いを込めてつくられました。そして、6月19日は「愛知を食べる学校給食の日」です。地域でとれる食べ物、つまり「地場産物」を給食に取り入れることで、愛知県の食材や地域の食文化への理解を深めてもらい、豊かな食生活につなげてもらうことを目標として定められました。

今日の給食は、「ごはん、牛乳、豚汁^{ぶたじる}、めひかりフライ、キャベツのゆかりあえ、愛知のみかんゼリー」です。愛知県産の食材は、米、牛乳、豚肉^{ぶたにく}、豆みそ、豆腐、めひかり、キャベツ、みかんです。地域の生産者の方が心を込めて作った食材を感謝していただきましょう。これでお話を終わります。