



	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月7日(月)
	麦ごはん ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	◎●⑦スライスパン ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳
食 缶	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(84.5) しらたき(39) ⑩豚肉(26) ⑦焼き豆腐(26) ⑦枝豆(13) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑦しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6) 和風だしの素(0.65)	【ドライカレー】 たまねぎ(71.5) にんじん(39) ③牛肉(39) マッシュルーム (15.6) ⑦大豆(15.6) とうもろこし(13) ピーマン(6.5) トマトピューレ(5.2) ⑬りんごピューレ(2.6) にんにく(0.26) カレールウ (えがお)(5.2) ソース(3.25) トマトケチャップ (2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.39) 塩(0.39) こしょう(0.07) 米油(0.65)	【具だくさん コンソメスープ】 キャベツ(32.5) たまねぎ(26) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) もやし(13) ひよこ豆(9.1) ●⑦しょうゆ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) 白ワイン(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【筑前煮】 じゃがいも(52) ⑧鶏肉(26) にんじん(26) ごぼう(19.5) さつま揚げ(19.5) こんにゃく(13) たけのこ(13) さやいんげん(13) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3) 《さつま揚げ》 魚肉すり身 でん粉 ⑦大豆たん白 調味料等	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑩豚肉(26) にんじん(13) トマトピューレ(13) マッシュルーム (10.4) にんにく(0.39) ハヤシルウ (えがお)(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【切干し大根の サラダ】 まぐろ油漬け(15.6) きゅうり(13) とうもろこし(6.5) にんじん(3.9) 切干し大根(3.9) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.95) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)	【コロコロポテト サラダ】 じゃがいも(52) たまねぎ(19.5) ⑩ポークウインナー (13) にんじん(13) パセリ(0.07) オリーブ油(0.65) 上白(0.52) 塩(0.52) こしょう(0.03)	【かぼちゃ ひき肉フライ】 かぼちゃ ひき肉フライ 1個(60) 米油(6) 《かぼちゃ ひき肉フライ》 かぼちゃ ⑩豚肉 ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等	【ナタデココ入り フルーツミックス】 パイナップル(39) みかんゼリー(32.5) ⑪黄桃(32.5) ⑮ナタデココ(13)
果 物 等 ・ あ え 物 ・					
そ の 他	【ピーチゼリー】 ⑪ピーチゼリー 1個(50)		【いちじくジャム】 いちじくジャム 1個(15)	【きらず揚げ】 きらず揚げ1袋(10) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	【干し小魚】 干し小魚1袋(5)

()内は純使用量 単位：グラム

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

	6月8日(火)	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月14日(月)
	◎●⑦クロス ロールパン ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	わかめごはん ◎牛乳
食 缶	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) ⑧鶏肉(13) マッシュルーム(13) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ◎脱脂粉乳(2.6) ⑦⑩洋風だしの素 (1.3) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05)	【鶏団子汁】 鶏団子(39) ⑦豆腐(32.5) 大根(26) にんじん(13) ねぎ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) 本みりん(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9) 《鶏団子》 ⑧鶏肉 でん粉 ●パン粉 ●⑦粉末状植物性たん白 たまねぎ ⑦粒状大豆たん白	【*八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ①いか(39) にんじん(26) ⑩豚肉(39) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.95) でん粉(1.3) 中双(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.07)	【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) じゃがいも(19.5) ⑩豚肉(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ごぼう(9.1) ⑦油揚げ(3.9) ねぎ(3.9) ⑦豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)	【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) むろ削り(3.9) 《ながいも》 ⑫ながいも ⑬調味料等
フ ライ 缶	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(45.5) ⑩ポークウインナー (32.5) にんじん(6.5) とうもろこし(6.5) 塩(0.26) こしょう(0.03) 米油(0.65)	【たことえびの から揚げ】 たこからあげ(32.5) △えびからあげ(32.5) 米油(6.5)	【豆腐ナゲット】 豆腐ナゲット 3個(60) 米油(6) 《豆腐ナゲット》 たまねぎ にんじん ⑦枝豆 ⑦豆腐 魚肉すり身 ⑦豆乳 ⑦粉末状大豆たん白 ●小麦粉 ●⑦調味料等	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(0.65)	【生揚げのたれかけ】 ⑦生揚げ3個(60) 米油(6) たまねぎ(13) にんじん(6.5) しょうが(0.52) ●⑦しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 酒(1.3) でん粉(0.39)
果 物 等			【冷凍みかん】 冷凍みかん1個(120)		
そ の 他	【プルーン】 プルーン1袋(20)	【野菜ふりかけ】 野菜とかつお ふりかけ 1袋(1.2)		【手巻きのり】 手巻きのり6枚入 1袋(3)	【シークワサー タルト】 米粉シークワ サータルト1個(30) 《米粉のシーク ワサータルト》 米粉 ⑦豆乳 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)	⑯…貝(あさり・ほたて等)			

令和3年度より、表示記号に大幅な変更がありますので、十分ご注意ください。

	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月21日(月)	6月22日(火)
	●きしめん ◎牛乳	◎●⑦あいちの 米粉パン ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	麦ごはん ◎はっこう乳	麦ごはん ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳
食 缶	【八丁みそ きしめん】 ⑧鶏肉(26) たまねぎ(13) 大根(13) にんじん(13) ねぎ(13) かまぼこ(10.4) ⑦油揚げ(6.5) しいたけ(1.3) ⑦八丁みそ(14.3) 中双(1.95) 本みりん(1.3) ●⑦しょうゆ (0.65) むろ削り(5.2)	【チキン ビーンズ】 たまねぎ(65) ⑦大豆(45.5) ⑧鶏肉(26) にんじん(26) マッシュルーム (13) トマト(13) トマトピューレ (13) グリーンピース (3.9) ⑧チキンブイヨン (13) トマトケチャップ (10.4) ソース(2.6) 中双(1.95) 赤ワイン(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【ワンタン スープ】 ⑦豆腐(39) ⑧鶏肉(19.5) もやし(19.5) チンゲンサイ (19.5) にんじん(13) ●ワンタン(9.1) ⑧チキン ブイヨン (6.5) ●⑦しょうゆ (2.6) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素 (1.3) 塩(0.39) ④ごま油(0.13) こしょう (0.04)	【肉じゃが】 じゃがいも (117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく (26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリーンピース (5.2) ●⑦しょうゆ (6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【五目汁】 ⑦豆腐(39) 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) 小松菜(13) こんにゃく(13) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ (5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【マーボ豆腐】 ⑦豆腐(117) にんじん(32.5) たけのこ(32.5) ⑩豚肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) にんにく(0.26) ⑦豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑦しょうゆ (2.99) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フ ライ 缶	【サボテン コロッセ】 サボテン入り コロッセ1個 (60) 米油(6) 《サボテン入り コロッセ》 じゃがいも サボテン ●パン粉 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【*ポーク ウインナー】 ⑩ポークウインナー 3個(60)	【チャプチェ】 ⑩豚肉(26) たまねぎ(26) にんじん(6.5) 黄パプリカ (6.5) にら(3.9) はるさめ(3.9) ④白ごま(1.3) にんにく (0.13) ●⑦しょうゆ (2.6) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ●⑦⑬ オイスター ソース(1.04) 中双(0.65) ④ごま油(0.39)	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(50) 《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等	【飛び魚カツ】 飛び魚バーグ 1個(60) 米油(6) 《飛び魚バーグ》 たら たまねぎ にんじん 飛び魚 ●パン粉 ●⑦調味料等	【揚げ鶏の たれかけ】 鶏のから揚げ 1個(60) 米油(6) たまねぎ(13) ●⑦しょうゆ (3.9) 中双(2.6) 米酢(1.04) 《鶏のから揚げ》 ⑧鶏肉 でん粉 ⑦調味料等
果 物 等				【冷凍りんご】 ⑬冷凍りんご 1個(40)		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)
そ 他	【愛知のみかん ゼリー】 愛知の みかんゼリー 1個(60)		【チーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)		【フローズン ヨーグルト】 ◎フローズン ヨーグルト 1個(60)	



	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
	◎●⑦サンド イッチロールパン ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	玄米ごはん ◎牛乳
食 缶	【ミネストローネ】 たまねぎ(39) じゃがいも(26) トマトピューレ (13) ⑩ベーコン(13) にんじん(9.1) 白いんげん豆 (6.5) ●マカロニ(3.9) セロリ(1.95) ⑧チキンブイヨン (13) トマトケチャップ (6.5) オリーブ油 (1.3) 赤ワイン(1.3) ⑦⑩洋風だしの素 (0.65) 中双(0.52) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【*じゃがいもと 鶏肉の煮物】 じゃがいも (45.5) たまねぎ(58.5) ⑧鶏肉(26) かまぼこ(19.5) にんじん(26) さやいんげん (6.5) ●⑦しょうゆ (6.5) 中双(2.6) むろ削り(1.3) 本みりん(0.65)	【ごじる】 ⑦豆腐(32.5) 大根(26) ⑦豆乳(19.5) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦ミックスみそ (11.7) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【*すまし汁】 ⑦豆腐(39) ⑧鶏肉(26) たまねぎ(32.5) かまぼこ(13) にんじん(6.5) えのきたけ (6.5) みつば(3.9) ●⑦うす口 しょうゆ(4.55) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(52) かぼちゃ(39) トマト(26) ⑩豚肉(19.5) なす(19.5) にんじん(13) しょうが(0.65) にんにく(0.26) カレールウ (えがお)(14.3) ⑦豆乳(13) ⑦⑩洋風だしの素 (1.95) ソース(1.3) トマトケチャップ (1.04) ●⑦しょうゆ (0.91) 純カレー(0.3) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【春雨スープ】 たまねぎ(26) ⑧鶏肉(26) △えび(19.5) たけのこ(13) チンゲンサイ (13) にんじん(6.5) はるさめ(4.55) ⑧チキンブイヨン (7.15) 酒(2.86) ●⑦うす口 しょうゆ(1.76) ●⑦⑧ チキンコンソメ (1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【ツナサンド】 キャベツ(26) きゅうり(19.5) まぐろ油漬け (19.5) とうもろこし (6.5) 塩(0.26) こしょう(0.01)	【おひたし】 キャベツ(19.5) もやし(13) ほうれん草(13) にんじん(9.1) ⑦油揚げ(3.9) しらす干し (2.6) ④白すりごま (2.08) ●⑦しょうゆ (1.95) 上白(1.56) 米酢(0.78)	【ひじき入り 豚そぼろ】 ⑩豚肉(26) たまねぎ (19.5) とうもろこし (13) にんじん(13) ⑦枝豆(3.9) 米ひじき (1.95) しょうが(1.3) ●⑦しょうゆ (3.9) 中双(2.6) 本みりん (0.65) 酒(0.65)	【あじの フリッター】 あじフリッター 3個(60) 米油(6) 《あじフリッター》 あじ ●小麦粉 △オキアミ ●⑦調味料等	【アスパラガス 入りサラダ】 キャベツ(26) アスパラガス (19.5) きゅうり(13) ⑧サラダチキン (13) とうもろこし (6.5) 上白(1.3) ワインビネガー (1.04) ●⑦しょうゆ (1.04) オリーブ油 (0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【白みそで ホイコーロー】 キャベツ(39) ⑩豚肉(32.5) たまねぎ(26) にんじん(6.5) ピーマン(6.5) にんにく(0.33) ⑦米みそ(3.25) ●⑦しょうゆ (2.6) 中双(2.6) 酒(1.3) ④ごま油(1.3) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素 (0.26) 豆板醤(0.13) でん粉(0.65)
あ え 物 ・ 果 物 等			【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)		【冷凍黄桃】 ⑪冷凍黄桃 1個(60)	
そ の 他	【小袋卵なし マヨネーズ】 卵なし マヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	【ミニアセロラ ゼリー】 アセロラゼリー 1個(22)		【のりつくだに】 のり佃煮 1袋(10) 《のり佃煮》 のり ●⑦調味料等		【コーヒー牛乳の もと】 コーヒー牛乳の もと1個(12.5)