



6月 小学校給食こんだて表

今月のこんだて目標 こんげつ もくひょう あいち あじ た 愛知の味を食べよう

日 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
3月	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる サボテンコロッケ		ぎゅうにゅう			こめ でんぷん	
	きゅうりときくらげのあえもの ぶどうゼリー	とうふ とりにく		にんじん	だいこん ねぎ たまねぎ サボテン きゅうり くらきくらげ ぶどう	じゃがいも パンこ さとう	こめあぶら ごまあぶら
	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ さとう	
4火	ぶたどんのぐ きんぴらごぼう	ぶたにく やきどうふ ぎゅうにく ちくわ		にんじん にんじん さいいんげん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ ごぼう	さとう さとう	しろごま ごまあぶら
	いわしのほしこぎかな		いわし			さとう みずあめ	
	クロワッサン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
5水	ミートソースペネ コーンサラダ フローズンヨーグルト	ぶたにく		トマト にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム にんにく	マカロニ さとう	オリーブゆ
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			さとう	サラダゆ
	こやどうふのたまごとじ ひじきサラダ ブルー	たまご とりにく かまぼこ こやどうふ まぐろあぶらづけ		にんじん さいいんげん ほうれんそう にんじん	たまねぎ とうもろこし ブルー	さとう さとう	しろごま
7金	ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる さばぎんがみやき きりぼしだいこんの あまずあえ きらずあげ		ぎゅうにゅう			こめ じゃがいも さとう さとう	なたねあぶら
	むぎごはん ぎゅうにゅう トッポギスープ ピリからだいず れいとうみかん	とうふ さば みそ おから		にんじん こまつな にんじん	こんにやく しいたけ きりぼしだいこん もやし	こめ おおむぎ トッポギ さとう	ごまあぶら
	ごはん はっこうにゅう なまあげとぶたにくのもの あじのフリッター(2こ) もやしのナムル	なまあげ ぶたにく あじ	はっこうにゅう		にんじん さいいんげん	たまねぎ だいこん こんにやく	こめ さとう こむぎこ さとう
12水	むぎごはん ぎゅうにゅう えがおのなつやさいカレー ポテトサラダ	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ トマト にんじん ピーマン	たまねぎ なす しょうが にんにく	こめ おおむぎ カレールウ じゃがいも さとう	たまごなし マヨネーズ
	むぎごはん ぎゅうにゅう ミルクだんごじる まぐろのあまからに きざみたくあん てまきのり	ぶたにく こめみそ まぐろあぶらづけ のり	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん ねぎ キャベツ しょうが だいこん	こめ おおむぎ しらたまだんご じゃがいも さとう さとう	
14金	きしめん ぎゅうにゅう きしめんのしる たことえびのからあげ きゅうりのうめあえ	とりにく かまぼこ あぶらあげ たこ えび	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん あかしそ	だいこん ねぎ しいたけ きゅうり うめ	きしめん でんぷん こめこ でんぷん さとう	こめあぶら

① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

曜日	6月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など
	タンパク質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質	
17月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ちゅうかかいせんうまに	うずらたまご いか えび ちくわ		にんじん	たまねぎ キャベツ たけのこ	さとう てんぷん	ごまあぶら
	きりぼしだいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう	しろごま たまごなし マヨネーズ
	ひじきつくだに		ひじき のり			さとう みずあめ	
18火	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	だいずとチキンのトマトに	だいず とりにく		にんじん トマト	たまねぎ とうもろこし セロリ にんにく	じゃがいも さとう	
	サボテンの オリーブオイルいため	ぶたにく		あかパプリカ きパプリカ	たまねぎ ズッキーニ にんにく サボテン		オリーブゆ
19水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ぶたじる	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも	
	めひかりフライ(2び) キャベツのゆかりあえ あいちのみかんゼリー	めひかり		あかしそ	キャベツ みかん	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
20木	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう	
	おひたし	かまぼこ	しらすばし	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ	さとう	しろごま
	かたぬきチーズ		チーズ				
21金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	マーボどうふ	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう てんぷん	ごまあぶら
	パンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	しろごま ごまあぶら
24月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	もずくじる	とりにく かまぼこ	もずく	にんじん	えのきたけ ねぎ しょうが	ながいも	
	タコライスのご こめこのシークワサー タルト	ぶたにく ぎゅうにゅう だいず とうにゅう		にんじん	たまねぎ キャベツ シークワサー	さとう こめこ	ショート ニング
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
25火	けんちんじる	とうふ あぶらあげ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ		ごまあぶら
	とりにくのてりかけ	とりにく				さとう てんぷん	こめあぶら
	ゆでやさいサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	サラダゆ
26水	げんまいごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがおのハヤシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも ハヤシルウ さとう	
	アスパラガスのサラダ れいとうパイナップル	まぐろあぶらづけ		アスパラガス	キャベツ とうもろこし きゅうり パイナップル	さとう	サラダゆ
27木	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ	
	かぼちゃいりみそしる	とうふ あぶらあげ まめみそ		かぼちゃ にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ		
	いろどりいため	ぶたにく		にんじん ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく	さとう	こめあぶら
	バナナチップス				バナナ	さとう	ココナッツゆ
28金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	やさいスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ もやし エリンギ	じゃがいも	オリーブゆ
	やさそば	ぶたにく いか	あおのり	にんじん	キャベツ しょうが	あぶらそば	
	えだまめ				えだまめ		

<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
245円	4月分	令和6年5月31日(金)	3,675円	15日
	5月分	令和6年7月1日(月)	5,145円	21日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。
 ※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

令和6年4月分から、1食当たり給食費を295円としています。
 ただし、令和6年度中は公費負担により値上げ分を無償化し、保護者負担額(児童生徒分)は変更せず、245円としています。

市のホームページに、アレルギー献立表を掲載しています。

