

令和6年度 7月アレルギー献立表（卵・乳・えび・かにアレルギー給食）

小学校-1

日	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
主食	麦ごはん	ごはん	◎●⑦クロス ロールパン	わかめごはん	麦ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎はっこう乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	【トックスープ】 たまねぎ(25) トック(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) たけのこ(8) チンゲンサイ(8) とうもろこし(5) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【*すまし汁】 ⑦豆腐(35) ⑧鶏肉(20) たまねぎ(15) かまぼこ(15) にんじん(5) えのきたけ(5) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(3)	【*パンブキン ポタージュ】 たまねぎ(40) かぼちゃ(25) にんじん(10) かぼちゃペースト(8) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) ⑦豆乳(30) ホワイトルウ [えがお](5) ⑦⑩洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリンピース(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【七夕汁】 とうがん(30) にんじん(10) オクラ(8) 星型かまぼこ(8) ●サボテン きしめん(4) しいたけ(0.5) ●⑦うす口 しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(4)
	フライ缶	【*揚げ肉 しゅうまい】 肉しゅうまい 2個(40) 米油(4) 《肉しゅうまい》 ⑩豚肉 たまねぎ ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等	【なす入り肉みそ ひじき丼の具】 たまねぎ(30) ⑩豚肉(30) なす(8) にんじん(8) 米ひじき(1.4) しょうが(1) ⑦豆みそ(4) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑦しょうゆ(1) でん粉(0.5)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(30) ⑩ポーク ウインナー(20) ピーマン(5) にんじん(5) とうもろこし(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【かつおと大豆の レモンしょうゆ和え】 かつお打ち粉付き (40) ⑦大豆(15) でん粉(3) 米油(5.8) 砂糖(2) レモン果汁(1.5) ●⑦しょうゆ(1)
あえ物・果物	【もやしのナムル】 もやし(30) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1) 砂糖(0.5) 米酢(0.5) ④ごま油(0.3)	【冷凍みかん】 みかん 1個(120)			【きゅうりの 塩昆布あえ】 きゅうり(25) にんじん(3) 塩昆布(1.2) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等
その他	【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚 1袋(5)				【七夕ゼリー】 七夕フルーツ ゼリー 1個(40)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ）			⑯…貝（あさり・ほたて等）	

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
主食	ごはん	麦ごはん	ごはん	◎●⑦ミルク ロールパン	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【スタミナ汁】</p> <p>⑦豆腐(30) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑩豚肉(15) ねぎ(8) にんじん(5) ⑦油揚げ(3) にんにく(0.2) ⑦合わせみそ(9) むろ削り(3)</p>	<p>【サボテン キーマカレー】</p> <p>たまねぎ(60) ⑩豚肉(30) にんじん(25) トマト(10) マッシュルーム(8) とうもろこし(5) うちわサボテン(3) カレールウ 【えがお】(10) ⑦⑩洋風だしの素 (1.5) 純カレー(0.3) 塩(0.3) こしょう(0.02)</p>	<p>【もずく入り五目汁】</p> <p>じゃがいも(20) ⑧鶏肉(20) 大根(20) かまぼこ(10) ごぼう(5) にんじん(5) もずく(5) ねぎ(5) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.1) 和風だしの素(1)</p>	<p>【大豆とウインナーの トマト煮】</p> <p>たまねぎ(35) ⑦大豆(35) じゃがいも(20) トマト(15) ⑩ポークウインナー (15) にんじん(10) ズッキーニ(8) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(10) トマトケチャップ (7) ソース(2) 砂糖(1) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.04)</p>	<p>【ジャーチャン ドゥフ】</p> <p>⑦生揚げ(40) たまねぎ(40) ⑩豚肉(25) にんじん(15) ねぎ(7) しいたけ(0.5) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(5) ⑦豆みそ(2.5) 砂糖(2) 豆板醤(0.1) でん粉(1)</p>
	フライ缶	<p>【まぐろの甘辛煮】</p> <p>まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)</p>	<p>【枝豆コロッケ】</p> <p>枝豆コロッケ 1個(50) 米油(5) 《枝豆コロッケ》 ⑦枝豆 じゃがいも ●パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白</p>	<p>【*ゴーヤ チャンプルー】</p> <p>⑦生揚げ(35) ゴーヤ(15) ⑩豚肉(25) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素 (0.5) 塩(0.1) こしょう(0.03) 米油(0.3)</p>	<p>【ツナサラダ】</p> <p>キャベツ(20) きゅうり(20) まぐろ油漬(10) とうもろこし(5) にんじん(3) 砂糖(1) ワインビネガー(1) ●⑦しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>
あえ物・果物	<p>【きざみたくあん】</p> <p>たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等</p>	<p>【きゅうりの サワー漬け】</p> <p>きゅうり(25) ●⑦しょうゆ(1) ワインビネガー(1) 砂糖(0.5)</p>		<p>【冷凍パイナップル】</p> <p>パイナップル 1個(40)</p>	
その他	<p>【手巻きのり】</p> <p>のり 1袋(2.5)</p>		<p>【豆乳ココアプリン】</p> <p>⑦豆乳ココアプリン 1個(50)</p>		<p>【プルーン】</p> <p>プルーン 1袋(20)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム

日	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)
主食	麦ごはん	ごはん	ごはん
牛乳	◎牛乳	◎牛乳	◎牛乳
食缶	<p>【牛丼の具】</p> <p>たまねぎ(65)</p> <p>しらたき(30)</p> <p>③牛肉(25)</p> <p>⑦焼き豆腐(20)</p> <p>ねぎ(15)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>エリンギ(10)</p> <p>●⑦しょうゆ(6)</p> <p>砂糖(2.5)</p> <p>酒(2)</p>	<p>【*野菜のうま煮】</p> <p>じゃがいも(40)</p> <p>たまねぎ(50)</p> <p>⑧鶏肉(35)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>さやいんげん(5)</p> <p>●⑦しょうゆ(4.2)</p> <p>砂糖(1.6)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>和風だしの素(1)</p>	<p>【ハッシュドビーフ】</p> <p>たまねぎ(50)</p> <p>③牛肉(30)</p> <p>にんじん(15)</p> <p>グリーンピース(4)</p> <p>にんにく(0.3)</p> <p>ハヤシルウ[えがお] (12)</p> <p>トマトピューレ(10)</p> <p>デミグラスソース(6)</p> <p>トマトケチャップ(5)</p> <p>赤ワイン(1)</p> <p>⑦⑩洋風だしの素 (0.5)</p> <p>塩(0.3)</p> <p>砂糖(0.2)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>《デミグラスソース》</p> <p>●小麦粉</p> <p>トマト</p> <p>⑧⑩調味料等</p>
フライ缶	<p>【ちくわのいそべ揚げ】</p> <p>ちくわ 2個(40)</p> <p>●小麦粉(3)</p> <p>でん粉(1)</p> <p>青のり粉(0.12)</p> <p>米油(4.52)</p>	<p>【さばのみそ煮】</p> <p>さばのみそ煮 1個(50)</p> <p>《さばのみそ煮》</p> <p>⑥さば</p> <p>⑦調味料等</p>	<p>【シャキシャキ ポテトサラダ】</p> <p>じゃがいも(40)</p> <p>まぐろ油漬け(10)</p> <p>きゅうり(8)</p> <p>キャベツ(8)</p> <p>卵なしマヨネーズ(6)</p> <p>米酢(0.5)</p> <p>塩(0.05)</p> <p>こしょう(0.01)</p> <p>《卵なしマヨネーズ》</p> <p>⑦大豆粉</p> <p>⑦粉末状植物性たん白 調味料等</p>
あえ物・果物	<p>【えだ豆】</p> <p>⑦枝豆(12)</p>	<p>【きゅうりの 梅ごま和え】</p> <p>きゅうり(20)</p> <p>梅びしお(1.5)</p> <p>④白ごま(1)</p> <p>●⑦しょうゆ(0.25)</p> <p>砂糖(0.25)</p> <p>《梅びしお》</p> <p>梅</p> <p>梅肉</p> <p>赤じそ</p> <p>⑬調味料等</p>	
その他			<p>【セレクトデザート】</p> <p>ミニチョコたい焼き 1個(27)</p> <p>《ミニチョコたい焼き》</p> <p>●小麦粉</p> <p>○鶏卵</p> <p>◎全粉乳</p> <p>◎生クリーム</p> <p>◎⑦調味料等</p> <p>アセロラゼリー 1個(40)</p>